



INSTITUTO NOSSA SENHORA DA ENCARNAÇÃO
EXTERNATO COOPERATIVO DA BENEDITA

PLANIFICAÇÃO A LONGO PRAZO

Disciplina: PSICOLOGIA B
Curso: CIENTÍFICO-HUMANÍSTICO

Ano: 12.º
Ano letivo: 2019-2020

GESTÃO DO TEMPO			
	AULAS PREVISTAS	APRESENTAÇÃO/AVALIAÇÃO	AULAS PARA LECIONAÇÃO
1.º PERÍODO	41	1 apresentação + 1 (teste) + 1 (correção) + 1 (avaliação)	37
2.º PERÍODO	33	1 (teste) + 1 (correção) + 1 (avaliação)	30
3.º PERÍODO	21	1 (testes) + 1 (correção) + 1 (avaliação)	18
TOTAL	95	10	85

Os testes de avaliação serão distribuídos pelos três períodos: um no 1º, um no 2º e um no 3º período/ ou no 2º e 3º períodos poderão ser substituídos por trabalho em grupo, de pesquisa orientada, e exposição oral dos mesmos à turma.

UNIDADE 2: A PROCURA DA MENTE				
OBJETIVO GERAL: COMPREENDER A ESPECIFICIDADE DA PSICOLOGIA				
CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS/RECURSOS	AVALIAÇÃO	AULAS
Problemas e conceitos teóricos estruturadores da psicologia	Compreender a especificidade da psicologia do ponto de vista dos problemas e conceitos teóricos que a estruturam.	Exposição dialogada Trabalhos individuais Resolução de questões	Participação oral Trabalhos escritos Trabalhos de grupo Teste	25
A psicologia aplicada em Portugal	Compreender a especificidade da psicologia do ponto de vista da	Trabalhos de grupo	Pesquisa em grupo	

	Intervenção social dos psicólogos.	Pesquisa em grupo Elaboração de suporte de exposição de conteúdos Apresentação oral Visionamento de filme	Teste/ Trabalhos de grupo Exposição oral	18
--	------------------------------------	--	---	----

UNIDADE 1 – A ENTRADA NA VIDA				
OBJETIVO GERAL: COMPREENDER A ESPECIFICIDADE DO SER HUMANO				
CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS/RECURSOS	AVALIAÇÃO	AULAS
1. ANTES DE MIM – A genética, o cérebro e a cultura	Compreender a especificidade do ser humano do ponto de vista dos fatores biológicos, cerebrais e ambientais.	Pesquisa em grupo Elaboração de suporte de exposição de conteúdos Trabalhos em grupo	Participação oral Teste/Trabalhos escritos Exposição oral	21
2. EU COM OS OUTROS – As relações precoces e as relações interpessoais	Compreender a especificidade do ser humano do ponto de vista social e cultural.	Apresentação oral Visionamento de filmes	Participação oral Teste/Trabalho de grupo Exposição oral	21



FINALIDADES	OBJETIVOS DO DOMÍNIO COGNITIVO	OBJETIVOS DO DOMÍNIO DAS CAPACIDADES	OBJETIVOS DO DOMÍNIO DAS ATITUDES E VALORES	COMPETÊNCIAS AO NÍVEL DO SABER	COMPETÊNCIAS AO NÍVEL DO SABER-FAZER	COMPETÊNCIAS AO NÍVEL DO SABER-SER
<p>Fomentar a aquisição de conhecimentos e instrumentos de leitura, a partir do trabalho sobre os conteúdos programáticos, que permitam uma melhor compreensão do comportamento humano;</p> <p>Estimular o desenvolvimento pessoal e social, a partir da reflexão sobre o</p>	<p>Compreender a especificidade do ser humano;</p> <p>Compreender a especificidade da psicologia.</p>	<p>Desenvolver as capacidades de problematizar e de avaliar criticamente situações e comportamentos;</p> <p>Desenvolver as capacidades de participação e de intervenção nos contextos em que se encontra inserido;</p> <p>Desenvolver capacidades de relação consigo</p>	<p>Desenvolver a consciência, o respeito e a valorização da diferença;</p> <p>Desenvolver a solidariedade para com os outros e a participação social;</p> <p>Desenvolver a honestidade e o rigor intelectual.</p>	<p>Adotar quadros de referência teóricos dos processos individuais, sociais e culturais, a partir da descrição, do conhecimento, da identificação, da caracterização, da relação, da análise e da avaliação de teorias, de fenómenos, de comportamentos e de situações;</p> <p>Utilizar conceitos específicos da</p>	<p>Adquirir e desenvolver hábitos de trabalho individual e em equipa;</p> <p>Pesquisar de forma autónoma e utilizar critérios de qualidade na seleção da informação;</p> <p>Mobilizar conhecimentos para fundamentar ideias e</p>	<p>Mostrar iniciativa, empenho e responsabilidade nas tarefas e nas relações;</p> <p>Desenvolver a criatividade e a inovação no pensamento e no trabalho;</p> <p>Manifestar capacidade de descentração de si, de diálogo, de negociação e de cooperação com</p>



INSTITUTO NOSSA SENHORA DA ENCARNAÇÃO
EXTERNATO COOPERATIVO DA BENEDITA

<p>comportamento e as convicções e os valores próprios e dos outros, que permita uma melhor relação consigo próprio e com os outros;</p> <p>Promover o desenvolvimento das competências pessoais, a partir da resolução de problemas e da realização de projetos, que permitam uma inserção ajustada no mundo.</p>		<p>próprio e com os outros.</p>		<p>psicologia.</p>	<p>argumentar;</p> <p>Comunicar ideias, oralmente e por escrito, com correção linguística;</p> <p>Utilizar as novas tecnologias da informação.</p>	<p>os outros;</p> <p>Desenvolver a curiosidade intelectual, o espírito crítico e de questionamento face à informação e às situações;</p> <p>Mostrar flexibilidade e abertura à mudança.</p>
--	--	---------------------------------	--	--------------------	--	---